

Kondiholdet – Hold nr. 11

Mandage kl. 18:00-19:25 – Greve Idræts Center Aktivitetssal 3

Der må kun danses i bløde såler og indendørssko i lokalet.

Tænk på dine dansevenner – brug ikke parfume, hårlak osv. inden træning.

Holddefinition for Kondiholdet

På Kondiholdet danser vi i 1 1/2 time: Vi har dancesæt á 5 danse, et par minutters drikkepause, dancesæt á 5 danse osv.

Der er ingen undervisning (men lidt hjælpe-cuing undervejs) så du skal være indstillet på "learning by doing" og bruge alles fædder til hjælp.

Dansene er på alle niveauer, nye og gamle og i forskellige tempi og der danses til forskellig musik – både country og non-country.

Er der en helt ny dans – ofte en lidt ældre – vil dansen blive gennemgået en gang eller to.

Der forventes et stabilt fremmøde og engagement i undervisningen.

Spørgsmål vedr. dette hold kan mailes til Annette Dida Nielsen (instruktøren):
annette.grevelinedance@gmail.com

Priser for Kondiholdet 2026-27:

Som første hold: 700 kr.

Som efterfølgende hold: 250 kr.

Medlemskontingent er obligatorisk for alle og koster 100 kr.

Første undervisningsdag for Kondiholdet: Mandag den 17. august 2026